



たの よろこ かん どう たい かん  
 スポーツの楽しさ、喜び、感動を体感しよう!!

うえ だ し しょう ねん だん  
**上田市スポーツ少年団**  
 しん にゆう だん いん ぼ しゅう  
**新入団員募集**

さ の ほん ぶ ちょう  
**佐野本部長 メッセージ**

しんがた かんせん よぼう がまん ひ つづ  
 新型コロナウイルス感染予防で我慢の日が続  
 いていますが、いま かんせん まいにち せいかつ  
 今、今は感染しないように毎日の生活  
 ととの からだ うご ところ からだ  
 リズムを整え、しっかりと体を動かして心と体を  
 けんこう たも  
 健康に保ちましょう。

いちにち はや しんがた か  
 一日も早く、「新型コロナウイルスに勝って」、  
 おおぞら もと おお こえ あか えがお からだ  
 大空の下、大きな声と明るい笑顔でみんなを  
 うご  
 動かしましょう。

上田市スポーツ少年団では、団員を募集しています。体験してみたい、興味のある方は、直接裏面指導者にお問合せください。新型コロナウイルスの感染症拡大防止のため団活動を中止している団があります。活動再開については、各指導者から保護者の皆様へご連絡いたします。



# 入団を希望される方は下記指導者へ連絡をお願い致します

上田地域スポーツ少年団	申込者	連絡先	申込み時間帯	活動場所	募集対象			
					園児	小学生 低学年	小学生 高学年	中学生 以上
軟式野球	指導者：高橋	090-8344-0420	14時～18時	上堀河川敷グラウンド		○	○	
卓球	指導者：田中	090-5209-3152	19時～21時	市内体育館		○	○	○
剣道	連盟事務局：田中	0268-22-1349	9時～17時	活動場所問合せの上確認		○	○	
ソフトテニス	指導者：中沢	090-5203-7487	18時～21時	古戦場公園テニスコート		○	○	○
少林寺拳法	指導者：田口	0268-43-2015	9時～18時	上田城跡公園体育館剣道場 他		○	○	○
陸上競技	指導者：小山	090-8009-2909	18時～21時	上田城跡公園陸上競技場		○	○	
ミニバスケットボール	指導者：窪田	090-2946-2823	9時～20時	市内体育施設			○	
上田リーグ(硬式野球)	指導者：関	090-2235-5666	18時～20時	市内グラウンド		○	○	○
合気道	指導者：林	0268-25-5363	20時～21時	上田城跡公園体育館 柔道場		○	○	○
柔道	指導者：柳沢	090-4668-3745	9時～20時	//		○	○	
ラグビー	事務局：武舎	090-4598-5423	9時～20時	市内グラウンド		○	○	
テニス	指導者：坂田	090-9660-4690	9時～20時	上田城跡公園西テニスコート		○	○	○
塩田少年野球教室	指導者：勅使川原	090-8943-8807	9時～20時	中塩田小学校グラウンド		○	○	
スキー	指導者：高見澤	080-5108-9875	18時～20時	菅平高原スノーリゾート		○	○	○
上田ジュニア(バレーボール)	指導者：関口	090-3083-0059	17時～20時	神川小学校他		○	○	
空手道	指導者：中山	080-2227-0959	9時～18時	上田創造館他		○	○	○
体操	指導者：山本	090-4838-9932	18時～20時	塩尻小学校体育館		○	○	○
上田南リーグ(硬式野球)	事務局：加藤	090-7905-7864	9時～18時	日置電機グラウンド		○	○	○
南ジュニアスポーツクラブ	事務局：大森	090-5449-8536	9時～18時	日置電機人工芝グラウンド		○		
塩田V・B・C(バレーボール)	指導者：和田	090-2566-1400	9時～18時	塩田西小学校体育館他		○	○	
相撲	指導者：伊作	090-2312-6270	19時～20時	上田城跡公園相撲場	○	○	○	○
ゴルフ	指導者：西川	090-1663-6559	18時～20時	塩田ゴルフ練習場		○	○	○
乗馬	指導者：増田	0268-28-5021	9時～17時	市民の森公園馬術場		○	○	
F・C東上田(サッカー)	指導者：尾崎	080-6938-4188	9時～18時	上堀河川敷グラウンド他	○	○	○	
アーチェリー	指導者：村上	090-3093-6240	14時～17時	自然運動公園 市営アーチェリー場			○	○
ジェンシャン(サッカー)	指導者：中島	090-1883-4403	9時～20時	清明小学校グラウンド	○	○	○	
バドミントン	指導者：田中	080-1211-9566	18時～21時	市内体育館		○		
武道空手	指導者：福島	090-9010-1143	13時～18時	第一中学校武道場他	○	○	○	○
レスリング	指導者：児平	090-4960-6371	18時～20時	上田西高校レスリング場	○	○	○	
神川FC(サッカー)	指導者：高寺	26-5320(平日)	10時～16時	上堀河川敷グラウンド他	○	○	○	
FCリガーレ上田(サッカー)	指導者：小坂	23-4682	18時～20時	上田第六中学校グラウンド	○	○	○	
ハンドボール	指導者：中村	090-1883-8363	18時～20時	北小学校体育館		○	○	○
ちびっこなんでも(多種目)	指導者：小林	090-6954-4070	18時～21時	南小学校体育館他	○	○		
上田六文銭(バレーボール)	指導者：金井	090-5339-8132	18時～20時	市内小学校体育館		○	○	○
護心空手	指導者：山崎	090-4752-9822	9時～18時	古里・岩門専用武道場他	○	○	○	○
真田クラブ(陸上)	指導者：宮岡	090-6493-6415	19時～21時	上田城跡公園陸上競技場他		○	○	
エスカータフットサル	指導者：小林	090-5495-7652	19時～21時	上田城跡公園第二体育館		○	○	○
丸子地域スポーツ少年団								
丸子北少年野球	上田市スポーツ少年団事務局	27-9400	9時～17時	丸子北小学校グラウンド他		○	○	
塩川少年野球	//	//	//	塩川小学校グラウンド他		○	○	
丸子JBC(軟式野球)	//	//	//	丸子中央小学校他		○	○	
丸子JTT(卓球)	//	//	//	丸子総合体育館		○	○	○
丸子塩川JVC(バレーボール)	//	//	//	塩川小学校グラウンド他		○	○	
腰越JSC(陸上)	//	//	//	腰越児童公園		○	○	○
丸子つゆくさ剣道	//	//	//	丸子中学校体育館		○	○	○
少林寺拳法(上田市スポーツ少年団)	指導者：田口	0268-43-2015	9～18時	丸子総合体育館柔道場		○	○	○
真田地域スポーツ少年団								
真田剣道	上田市スポーツ少年団事務局	27-9400	9時～17時	真田体育館		○	○	
真田少年野球	//	//	//	真田中学校グラウンド		○	○	
武石地域スポーツ少年団								
武石スポーツ少年団(ソフトテニス他)	武石スポーツ協会	0268-85-2280(平日)	9時～12時	武石テニスコート(冬期:武石体育館)			○	○

●上田市スポーツ少年団事務局：0268-27-9400